

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 11. 11. 2024 DO 17. 11. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 11.11.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka tvarohová s mrkvou (R) (Obsahuje: 7) - porcia: 60 g Biela káva (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 250 g	Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka z hlívy ustricovej s cestovinou (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - porcia: 250 g Prívarok šošovicový (1, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 300 g Štefánska sekaná pečienka (1, 3, 6, 7, 12) - porcia: 125 g Chlieb k prívarku celozrný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g	Pečivo celozrné (OL,V2) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 50 g Smotanový syr - trojuholníčky (7) - porcia: 16 g	Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 320 g
Ut 12.11.	Pečivo celozrné (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g Francúzska nátierka (Obsahuje: 1, 6, 10, 11) - porcia: 60g Kapia - porcia: 23 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievankou (1, 3, 7) - porcia: 250 g Hovädzia pečienka burgundská (1, 9) - omáčka: 110 g, porcia: 52 g Zemiaky varené s maslom I. (7) - porcia: 250 g Šalát z čínskej kapusty s red'kovkou - porcia: 95 g	Jogurt biely (Obsahuje: 7) - porcia: 150g	Bravčové stehno po záhradnícky (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11) - šťava: 115 g, porcia: 54 g Slovenská ryža (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 200 g
St 13.11.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Šunková saláma (1) - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka šošovicová so zemiakmi (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 250 g Sotté z kuracích prs (Obsahuje: 3, 7, 8, 10) - šťava: 80 g, porcia: 54 g Ryža dusená+Hranolky - porcia: 95g+ 83g Tatárska omáčka (3, 10) - porcia: 20 g	Tvarohový závin (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8) - porcia: 80g	Tofu syr so zeleninou (1, 6, 9) - porcia: 240 g Zemiaky varené s maslom (7) - porcia: 250 g Šalát uhorkový - porcia: 120 g
Št 14.11.	Pečivo tukové (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100g Nátierka špenátová (Obsahuje: 3, 7) - porcia: 40 g Mlieko (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g	Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Boršč s mäsom (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g, mäso: 16 g Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 340 g Voda s ovocným sirupom - porcia: 250 g	Jogurt biely (Obsahuje: 7) - porcia: 150g	Kuracie prsia na hrášku (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - šťava: 130 g, porcia: 54 g Bulgur (1, 5, 6, 7, 10, 11) - porcia: 190 g Šalát sterilizovaný (9) - porcia: 100 g
Pi 15.11.	Pečivo celozrné (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Syr plátkový (7) - porcia: 30 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka srbská čorba (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Chlieb k polievke celozrný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 70 g Pirohy plnené ovocnou alebo tvarohovou náplňou (1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - porcia: 280 g Mlieko (7) - porcia: 250 g	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 90 g maslo nátierkové (7) - porcia: 30 g Cibuľa jarná - porcia: 19 g	Nákyp zeleninový so syrom (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 220 g Zemiaky varené s maslom (7) - porcia: 250 g Šalát sterilizovaný (9) - porcia: 100 g
So 16.11.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka špenátová (3, 7) - porcia: 40 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g Cibuľa jarná - porcia: 19 g	Kiwi - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka mrkvová so zemiakmi (Obsahuje: 1, 9) - porcia: 250 g Hovädzia pečienka husárska (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 95 g, porcia: 52 g Tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 210 g Šalát zo surovej zeleniny - porcia: 125 g	Pľundra cereálna s ov.náplňou (1, 3, 6, 7, 8, 11) - porcia: 80g	Karbonátok so syrom (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - porcia: 115 g Zemiaková kaša (7) - porcia: 320 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g
Ne 17.11.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Syr plátkový (7) - porcia: 30 g Biela káva (1, 7) - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka kuracia cestovinou (1,3, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Bravčové stehno na šampiňónoch (1, 7) - porcia: 120 g, porcia: 54 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Zeleninová obloha – hrášok, mrkva, kukurica - porcia: 80 g	Termix (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Maslo rastlinné (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Parizer (1) - porcia: 100g Paprika (V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 11. 11. 2024 DO 17. 11. 2024 Diabetická strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 11.11.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka tvarohová s mrkvou (R) - porcia: 60 g Biela káva - porcia: 250 g	DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka z hlivy ustricovej s cestovinou - porcia: 250 g Prívarok šošovicový - porcia: 300 g Štefanská sekaná pečienka - porcia: 125 g Chlieb k prívarku celozrný - porcia: 100 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g Smotanový syr - trojuholníčky (OL) - porcia: 16 g	DIA Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou - porcia: 320 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Šunka dusená (D,OL,V2) - porcia: 30 g
Ut 12.11.	DIA Pečivo celozrné - porcia: 100 g Francúzska nátierka - porcia:60g Zeleninová obloha - kapia - porcia: 23 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievankou - porcia: 250 g Hovädzia pečienka burgundská - omáčka: 110 g, porcia: 52 g Zemiaky varené s maslom I. - porcia: 250 g Šalát z čínskej kapusty s redkivkou - porcia: 95 g	DIA Jogurt biely - porcia: 150g	DIA Bravčové stehno po záhradnícky - šťava: 115 g, porcia: 54 g Slovenská ryža - porcia: 200 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Paštéta OL,V2 - porcia: 40g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g
St 13.11.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Šunková saláma (R) - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi - mäso: 15 g, porcia: 250 g Sotté z kuracích pŕs - šťava: 80 g, porcia: 54 g Ryža dusená+Hranolky - porcia:95g+ 83g Šalát hlávkový - porcia: 80 g	DIA Tvarohový závin - porcia: 80g	DIA Tofu syr so zeleninou - porcia: 240 g Zemiaky varené s maslom I. - porcia: 250 g Šalát uhorkový - porcia: 120 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr tvrdý - porcia: 30 g
Št 14.11.	DIA Pečivo tukové - porcia: 100g Nátierka špenátová - porcia: 40 g Mlieko - porcia: 250 g	DIA Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Boršč s mäsom - porcia: 250 g, mäso: 16 g Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom - porcia: 340 g Voda s ovocným sirupom - porcia: 250 g	DIA Jogurt biely - porcia: 150g	DIA Kuracie prsia na hrášku - šťava: 130 g, porcia: 54 g Bulgur - porcia: 190 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr plátkový OL,V2 - porcia: 15 g
Pi 15.11.	DIA Pečivo celozrné - porcia: 100 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Syr plátkový - porcia: 30 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka srbská čorba - mäso: 15 g, porcia: 250 g Chlieb k polievke celozrný - porcia: 70 g Bravčové stehno na hrášku - šťava: 110 g, porcia: 54 g Ryža dusená - porcia: 190 g Šalát mrkvový s jablkami - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (OL) - porcia: 90 g maslo nátierkové - porcia: 30 g Zeleninová obloha - cibuľa jarná - porcia: 19 g	DIA Nákyp zeleninový so syrom - porcia: 220 g Zemiaky varené s maslom - porcia: 250 g Šalát sterilizovaný - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Suchá saláma (D,OL,V2) - porcia: 30g
So 16.11.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka špenátová - porcia: 40 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g Zeleninová obloha - cibuľa jarná - porcia: 19 g	DIA Kiwi - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka mrkvová so zemiakmi - porcia: 250 g Hovädzia pečienka husárska - porcia: 95 g, porcia: 52 g Tarhoňa dusená - porcia: 210 g Šalát zo surovej zeleniny - porcia: 125 g	DIA Pľundra cereálna s ov.náplňou - porcia: 80g	DIA Karbonátok so syrom - porcia: 115 g Zemiaková kaša - porcia: 320 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Zeleninová obloha - mrkva - porcia: 24 g
Ne 17.11.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Syr plátkový - porcia: 30 g Biela káva - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka kuracia - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Bravčové stehno na šampiňónoch - porcia: 120 g, porcia: 54 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Zeleninová obloha – hrášok, mrkva, kukurica - porcia: 80 g	DIA Jogurt biely PRO BIO - porcia - g: 135 g	DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Parizer (V) - porcia: 100g Zeleninová obloha - paprika (V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo nátierkové - porcia: 30 g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: